



Tel/fax: +36 44 311 022

Mobil: +36 30 683 7867

Mobil: +36 30 683 9972

E-mail: mateszalka-kossuth.ter@reformatus.hu

Web: www.refmateszalka.hu



MÁTÉSZALKA KOSSUTH TÉRI
REFORMÁTUS EGYHÁZKÖZSÉG

„Egyházi közösségi célú programok 2024. évi támogatása” keretében elnyert
EKCP-KP-1-2024/2-000275 sz.
támogatott program megvalósítása

A Mátészalka Kossuth téri Református Egyházközség fenntartásában működő Agapé Házi Segítségnyújtó Szolgálat gondozó munkatársainak és az egyházközség irodai dolgozóinak szervezett, kétnapos csapatépítő munkatársi kirándulása 2024. 11. 07-08-án Aggtelek-Miskolc helyszíneken megvalósításra került. A testi-lelki felüdülést nyújtó programok, az utazás, a közös étkezés és a szálláshelyen töltött idő mind rendkívül jó lehetőséget biztosított arra, hogy a hétköznapi életben csak ritkán és rövid ideig találkozó kollégák egymáshoz közelebb kerüljenek, nyugodt körülmények között megoszthassák egymással a gondolataikat, érzéseiket, tapasztalatokat cserélhessenek, és együtt kellemesen kapcsolódjanak. A kirándulás nagyban hozzájárult a sokrétű, hatékonyabb kommunikáció elősegítéséhez, egymás jobb megismeréséhez, az empátia és az együttműködés erősödéséhez, valamint a fenntartó által képviselt keresztyén értékrend gyakorlati megvalósításának sikerességéhez. A program továbbá a mindennapi élettől való fizikai eltávolodás és teljes feltöltődés által támogatta a dolgozók mentális egészségének megőrzését, a résztvevők lelki egyensúlyának és a csoport harmóniájának stabilizálódását, ezáltal segítette a kiégés megakadályozását.